

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ (1-11 класс)

Столовая школы

СОШ г. Сарышево

на «26»

03

2021 г. 5(1)

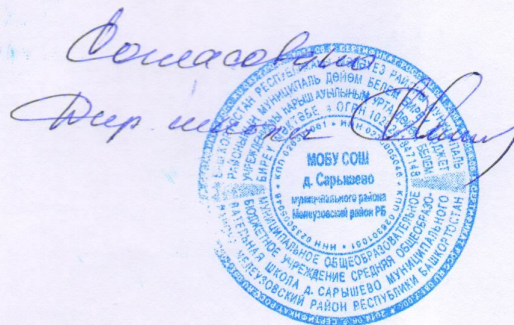
№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Икра свекольная	80	
	Плов из говядины	200	
	Чай с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		55,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Икра свекольная	80	1,4	5,7	7,5	86	5,04
Плов из говядины	200	20,9	20,1	30,5	393	48
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02



Директор:

Повар:



ООО «АРКАИМ»
МЕНЮ (для детей с ОВЗ)

Столовая школы _____

на «26» 03 _____

2021 г. 5(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	
	Чай с молоком	200	
	Бутерброд с маслом	50	
ОБЕД:	Икра свекольная	80	
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/15	
	Плов из говядины	200	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,4	8,8	35,1	250	198,00
Чай с молоком	200	1,4	1,4	11,2	61	43
Бутерброд с маслом	50	3	10,75	18,25	182,5	1,0
Обед						
Икра свекольная	80	1,4	5,7	7,5	86	48,00
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/15	6,2	4,1	25,5	169	62,0
Плов из говядины	200	20,9	20,1	30,5	393	48
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	70	4,66	0	32,66	165,66	75,02

Директор:



Повар:

